

Healthy Food



VOR ORT ZUBEREITET

FEBRUAR

INDISCHER ROTE-LINSEN-EINTOPF

mit Ingwer und Kokosmilch - wahlweise mit: geröstetem Brot + 0,50



6,50

CRUNCHWRAP



MÖGLICH

gegrillter Wrap mit Chili Mayo, Salat, Sweet-Chili-Süßkartoffel, Käse und Röstzwiebeln
wahlweise mit: Erbsen-Falafel 9,50 oder Pulled Pork vom Hof Keil 11,50

KÄSESPÄTZLE



7,50

mit Gravierakäse von Jordan, rote Zwiebeln-Feigenchutney und Röstzwiebeln

HEALTHY POWER BOWL



MÖGLICH

9,00

marinierter roter Reis, Salat, Edamame, marinierte Kichererbsen, Jordans Fetakäse, Sweet-Chili Süßkartoffel, Rote Bete, Sesam und hausgemachtes Mango Dressing
wahlweise mit: Erbsen-Falafel + 3,00

PULLED SALMON BOWL

15,00

im Ofen gebackener und gezupfter norwegischer Lachs, dazu Reis, Salat, Edamame, Wakame Algensalat, Avocado, Sweet-Chili Süßkartoffel, Sesam, Chili-Majo, Röstzwiebeln und hausgemachtem Mango Dressing

GERBERDINGS CURRYWURST

4,50

frische Bratwurst vom Hof Keil in Reken mit unserer legendären, hausgemachten Currysauce bestehend aus frischen Tomaten, Zwiebeln und Äpfeln, dazu geröstetes Brot

DOMINICS KÄSEKUCHEN

3,00